

Rutinas de limpieza

por @evalaordenada

DIARIO

- Ventilar
- Hacer las camas
- Desinfectar retrete
- Recoger baños
- Recoger cocina
- Lavar platos
- Aspirar zonas comunes
- Recoger ropa sucia
- Poner lavadora

SEMANAL

- Limpiar baños y aseos
- Aspirar sofá
- Quitar el polvo
- Lavar toallas y sábanas
- Limpiar cocina
- Limpiar puertas
- Limpiar lámparas
- Aspirar y fregar suelos
- Planchar

MENSUAL

- Limpiar electrodomésticos
- Limpiar cristales
- Limpiar techo armarios
- Ordenar armarios
- Limpiar paredes
- Limpiar radiadores

ESTACIONAL

- Limpiar paredes y techos
- Limpiar ventanas y persianas
- Limpiar baño a fondo
- Limpiar cocina a fondo
- Ordenar armarios
- Lavar cortinas
- Lavar almohadas
- Limpiar colchones

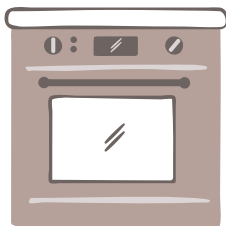
Detergentes caseros

INGREDIENTES



MULTIUSOS

- 90% Agua
- 10% Vinagre
- 1 gota detergente platos



COCINA

- 50% Agua
- 50% Vinagre
- 10 gotas detergente platos



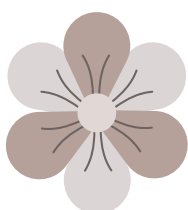
BAÑO

- 90% Agua fría
- 10% Lejía



ROPA

- Agua caliente
- Escamas de jabón

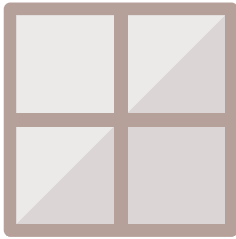


AMBIENTADOR TEXTIL

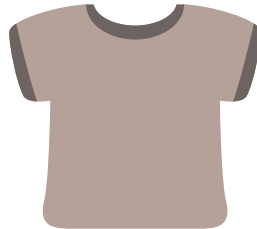
- 50% Agua
- 50% Suavizante ropa

Vinagre de limpieza

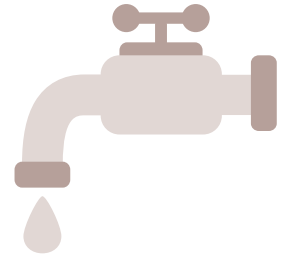
USOS



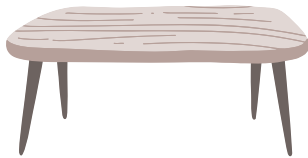
Ventanas y espejos



Elimina olores



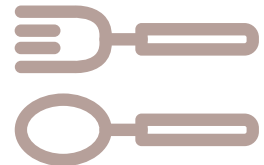
Antical



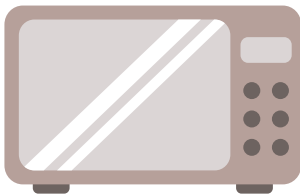
Elimina marcas



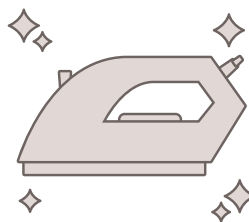
Quitamanchas



Abrillanta



Desinfecta



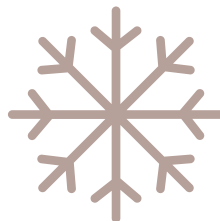
Antical



Quita adhesivo



Anti hormigas



Anti hielo



Mata malas hierbas

Tapicerías

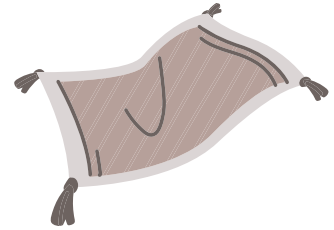
LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO



SOFÁS



COLCHONES



ALFOMBRAS



- *Espolvorea bicarbonato en polvo*
- *Pulveriza vinagre*
- *Deja secar*



- *Aspira*

Lavandería

LAVAR, SECAR Y PLANCHAR

LAVAR

SECAR

PLANCHAR

QUÍMICOS



Lavado normal



No estrujar



Planchar



Usar lejía



Lavado a mano



Apto secadora



No planchar



No usar lejía



No lavar



No secadora



Planchar con vapor



Ni lejía ni blanqueantes



Programa corto



Secar temp. media



Planchar sin vapor



Programa lana



Tender vertical



Planchar temp. baja



Temp. máxima



Tender interior



Planchar temp. media



Lavado en seco



Tender colgado



Planchar temp. alta



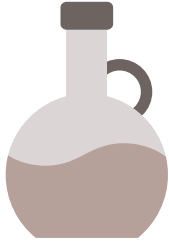
No lavado en seco



Tender plano

Lavandería

CÓMO QUITAR MANCHAS



GRASA

Aplica polvos de talco en la mancha



CAFÉ

Aplica una mezcla alcohol, vinagre y agua.



SUDOR

Frota con bicarbonato y vinagre o con agua oxigenada.



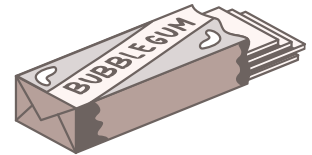
TOMATE

Sumerge en 50% agua y 50% vinagre.



TINTA

Aplica acetona o leche.



CHICLE

Mete la prenda en el congelador.



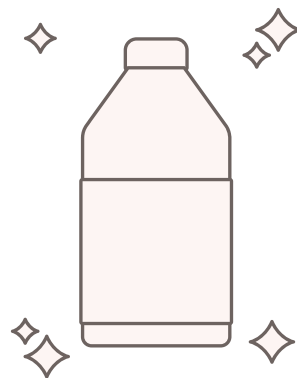
Para otro tipo de manchas, aplica bicarbonato y vinagre, y deja actuar. Después lava con normalidad.

Lavadora

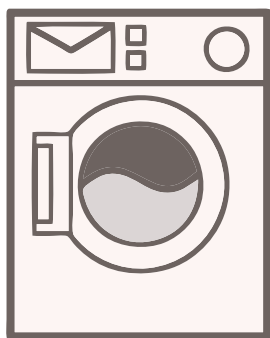
LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO



Evita la sobrecarga



Utiliza vinagre en cada lavado como antical



- *Ventila tras su uso*
- *Seca la goma*



- *Limpia el filtro regularmente.*
- *Haz un lavado mensual con vinagre y bicarbonato.*
- *Limpia la goma con lejía para evitar el moho.*